TVOJE MÁMA VS. AI MÁMA



Když doma chybí rozhovor, děti se svěřují AI.

Dominika Herdová

Nadace O_2

O_2 Chytrá škola v číslech

385

zapojených škol a dětských domovů

350 000

proškolených lidí – dětí, učitelů i rodičů

500+

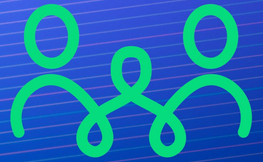
vzdělávacích materiálů

35 802 268

rozdělených korun

O2 | Chytrá škola

O2 | Bezpečně v síti



Jakub Bakule
NMS

Doma se o tom nemluví



Jak se doma mluví o mobilu

63 % dětí zažívá doma pasivní, napjatou nebo vůbec žádnou komunikaci



Zdroj: Nadace O_2 a NMS Market Research, Zeptali jsme se dětí, 2026. N = 1 700 dětí ve věku 8–15 let.

„Že když používám mobil, tak jsem otravná.
Cítím se nepříjemně, i když mi to říkají skoro každý den. Ale zvykla jsem si.“

„Že když používám mobil, tak jsem otravná.
Cítím se nepříjemně, i když mi to říkají skoro každý den. Ale zvykla jsem si.“

„Odlož ten mobil, než mi dojde trpělivost.“

„Že když používám mobil, tak jsem otravná.
Cítím se nepříjemně, i když mi to říkají skoro každý den. Ale zvykla jsem si.“
„Odlož ten mobil, než mi dojde trpělivost.“

„Nečumte na něj, běžte radši uklízet, čumte radši do zdi.“

„Že když používám mobil, tak jsem otravná.
Cítím se nepříjemně, i když mi to říkají skoro každý den. Ale zvykla jsem si.“
„Odlož ten mobil, než mi dojde trpělivost.“
„Nečumte na něj, běžte radši uklízet, čumte radši do zdi.“
„Táta mi vynadal, že jsem byl 5 hodin na mobilu. Denní limit mám 3."

Jak se doma mluví o mobilu

52 %

dětí by chtělo více ukázat rodičům, co na mobilu dělají a sdílet spolu.



Zdroj: Nadace O_2 a NMS Market Research, Zeptali jsme se dětí, 2026. N = 1 700 dětí ve věku 8–15 let.

Ocenily by zájem bez kritiky a důvěru

„Chtěl bych, aby se naši dívali na stejného youtubera jako já,
aby věděli, na co se vůbec koukám.“

„Chtěl bych, aby se naši dívali na stejného youtubera jako já, aby věděli, na co se vůbec koukám.“

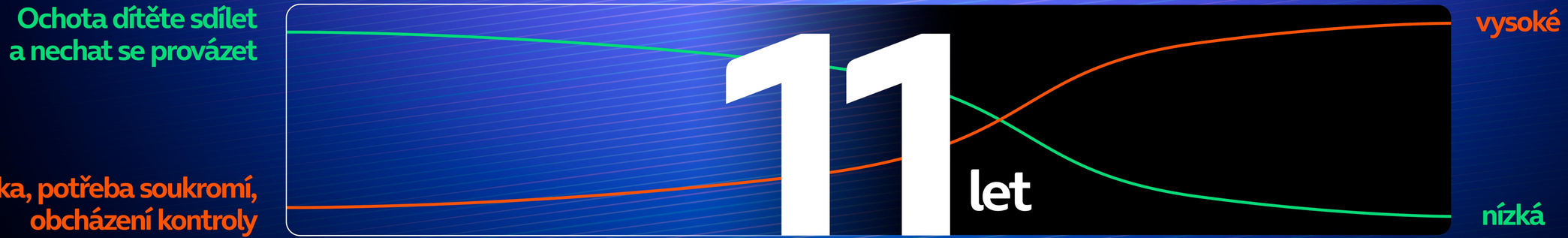
„Chtěl bych s rodičema hrát brawl stars na telefonu."

„Chtěl bych, aby se naši dívali na stejného youtubera jako já,
aby věděli, na co se vůbec koukám."

„Chtěl bych s rodičema hrát brawl stars na telefonu."

„Moc se o mobilu s rodiči nebavím. Není to, že bych měla co skrývat,
ale není o čem se o mobilu bavit."

Okno pro nastavení otevřené komunikace se zavírá v 11 letech.



Kde chybí rodič, nastupuje AI

60 % dětí ve věku 12 až 15 let používá umělou inteligenci



Zdroj: Nadace O_2 a NMS Market Research, Zeptali jsme se dětí, 2026. N = 1 700 dětí ve věku 8–15 let.

A děti jí věří

76 % dětí věří informacím, které jim AI poskytne



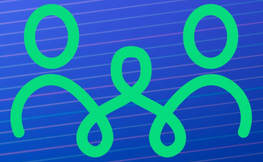
Zdroj: tamtéž. Dotazováno 799 dětí, které AI používají.

David Daneš

O_2


TVOJE MÁMA
9:45
VS. AI MÁMA

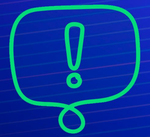
O2 | Bezpečně v síti



Témata, která rodiče zajímají



Jak mluvit s dětmi o online bezpečí



Kyberšikana



Online podvody a phishing



Sexting a kybergrooming



Umělá inteligence



Start

Rodinná dohoda

Naše pravidla

1 Mobil není tajemství.

Když se mi online stane něco divného nebo nepříjemného, řeknu to dospělému, kterému věřím.

2 Peníze online jsou doopravdy.

Bez souhlasu rodičů nic nekupuju ani nezadávám platební údaje.

3 Cizí člověk online = stop.

Neodpovídám, neposílám fotky ani informace o sobě. Když si nejsem jistý/á, ukážu zprávu rodičům.

4 Na internetu se chovám slušně.

Neposmívám se, nešířím pomluvy a nesdílím cizí fotky bez svolení.

5 Co dám online, zůstane online.

Fotky, adresu ani číslo nesdílím bez domluvy s rodiči.

6 Mobil má své místo a čas.

Domluvíme se, kdy mobil používám a kdy si dáme pauzu.

7 Hesla jsou jen pro mě a rodiče.

Nikomu jinému je neříkám — ani kamarádům.

8 Rodiče pomáhají, nešpehují.

Nastavení bezpečnosti děláme spolu a otevřeně.

9 Nové aplikace a hry řeším s rodiči.

Než si něco stáhnu nebo koupím, zeptám se.

10 Chyby se stávají.

Důležité je říct pravdu a domluvit se, co příště jinak.

Stop



NET KNIGHTS





Podcasty

Rozhovory s odborníky a tipy,
jak bezpečně zvládat online svět.



Jak se s dětmi bavíte o mobilu?





Eva Nečasová

AI dětem

AI už doma je, využijte ji jako pomocníka

Vysvětli mi to místo Napiš mi to

Rodič nemusí být AI expert. Stačí se ptát.

1. Chraňte soukromí
2. Ověřujte informace
3. AI nenahradí člověka

O2 | Bezpečně v síti

1

O2 | Bezpečně v síti

O2 Chytrá škola → O2 Bezpečně v síti

Program online bezpečnosti pro rodiče, děti a školy.

2



76 % dětí věří AI

Akcent na online bezpečnost a komunikaci

3

Kvízy
Jak komunikujete s dítětem o mobilu?

Podcasty
Rady a zkušenosti k online tématům

NetKnights
Online hra, která učí bezpečí

Řešení je na webu Bezpečně v síti

Online bezpečnost pro rodiče, děti a školy


TVOJE MÁMA
9:45
VS. AI MÁMA