

Kyberšikana – zásady ochrany

Šikanovat někoho online je stejně špatné jako šikanovat ho v běžném životě. Co hůř, v digitálním světě může mít oběť i tisíce trýznitelů z celého světa. Co je pro jednoho zábava, může pro druhého být šikana. Šikany se účastníš, už když o zneužití cizích fotek, videí a konverzací víš a nikomu to neřekneš.

Co všechno může být šikana? Jak se z ní vymanit? A víš jistě, že někomu třeba neúmyslně neublížeš?



Co je kyberšikana

- › Pomlouvání, zastrašování, urážení nebo zesměšňování – v mailech, SMS, chatu nebo v diskuzi.
- › Pořizování zvukových nahrávek, videí a fotek nebo jejich upravování a zveřejňování s úmyslem někomu ublížit.
- › Vytváření internetových stránek, které někoho urážejí, pomlouvají nebo ponižují.
- › Vyloučení z online komunity.
- › Zneužívání cizího mailu nebo profilu, vydávání se za osobu, které patří.
- › Vydírání pomocí mobilu nebo internetu.
- › Obtěžování a pronásledování voláním, psaním zpráv nebo prozváněním.

Tušíš, že se ti děje kyberšikana? • Přestaň s útočником komunikovat. • Zablokuj přijímání útočnickových zpráv. • Zkus si schovat důkazy pro vyšetřování. • Určitě útok oznam.

Jak se před kyberšikanou chránit

1. Respektuj ostatní uživatele a chovej se k nim slušně.
2. Dobře si rozmysli, co komu posíláš.
3. Měj bezpečné heslo a nikomu ho nedávej.
4. Neposkytuj neznámým uživatelům své osobní údaje, podle kterých by tě mohli vystopovat.
5. Nepošílej své fotky nebo fotky své rodiny.
6. Seznam se s pravidly dané služby, ať víš, co je zakázané dělat.
7. Pokud tě někdo šikanuje nebo vydírá, přestaň s ním okamžitě komunikovat. Porad se o tom s rodiči, učitelem nebo aspoň starším sourozencem či kamarádem.



I žert může způsobit bolest

Ghyslain Raza (14 let, Kanada)

Ghyslain se natočil, když se snažil napodobit bojový styl Dartha Maula z Hvězdných válek. Spolužáci mu nahrávku ukradli a pro pobavení ji zveřejnili na internetu. Během několika týdnů se video stalo virální senzací a dočkalo se řady parodií, dokonce i v seriálech South Park, American Dad a Veronica Mars. Ghyslain byl pro smích celému světu. Ghyslain se psychicky zhroutil a musel se dlouhodobě léčit.

Jessica Logan (18 let, USA)

Jessičin bývalý přítel zveřejnil po rozchodu intimní fotografie, které mu poslala, když spolu ještě chodili. Jessica byla vystavená posměchu ze strany spolužáků. Útoky na ni ještě zesílily, když anonymně vystoupila v televizi, aby ostatní upozornila na rizika sextingu. Jessica spáchala sebevraždu.

Ryan Patrick Halligan (13 let, USA)

Ryana dlouhodobě šikanoval spolužák, který ho veřejně označil za gaye. Aby se Ryan zbavil posměchu okolí, rozhodl se najít si dívku. Na internetu si začal psát se spolužačkou a po čase se do sebe zamilovali. Když pak dívku oslovil ve škole, vysmála se mu. Dívka se románekem s ním jen bavila a jejich důvěrnou komunikaci posílala další lidem. Patrick se oběsil.

Tipy, jak se chránit před šikanou, hledej na www.o2chytraskola.cz.