

Hranice intimity: sexting a deep nudes

Metodický námět a výukové aktivity

Cíl: Pomoci žákům pochopit základní právní a etické hranice pornografického obsahu v online prostředí a vymezit hranice sextingu. Aktivitu realizujeme v situaci, kdy mají žáci povědomí o tom, co je sex (např. absolvovali sexuální výchovu apod.). Aktivita je tedy vhodná pro žáky 13+, nicméně sexting se objevuje i u dětí mladších.

Doporučený věk: 13–17 let

Citlivé téma: Nepracujeme s žádnými reálnými obrázky, odkazy ani „šokujícím“ obsahem. Cvičení je postavené na modelových situacích.

Bezpečné pravidlo pro třídu:

- Nic nevyhledáváme, nic nesdílíme, nic „neukazujeme ostatním“.

Úkoly:

1. Dokázal/a bys vysvětlit, co je to sexting?

2. Do níže uvedených vět doplň správný věk. Věděl/a by sis se vším rady?

- Od ____ let můžu mít sex.
- Od ____ let můžu fotit své vlastní intimní fotografie (fotky, na kterých jsem obnažený/á).
- Od ____ let můžu mít účet na sociální síti bez souhlasu rodičů.

3. Přečti si následujících 10 situací. U nabízených možností označ, co je podle tebe v pořádku (legální), co je rizikové (nebezpečné nebo škodlivé), případně co je podle tebe už trestné.

		V POŘÁDKU	RIZIKOVÉ	TRESTNÉ
1.	Někdo pošle do třídního chatu odkaz na pornografické stránky.			
2.	Někdo si uloží do telefonu intimní fotku spolužačky/spolužáka, kterému je 15 let.			
3.	Někdo vezme fotku ze školního výletu a pomocí AI ji upraví tak, aby to vypadalo, že jsou všichni nazí a pošle ji do společného chatu.			
4.	Někdo vytvoří falešnou (AI) nahou fotografii dospělé influencerky bez jejího souhlasu a zveřejní to.			
5.	Někdo najde falešnou deep nude fotku svého spolužáka a místo nahlášení ji pošle oběti „ať ví, co o něm koluje“.			
6.	Dva lidé, kterým je 18 let, si posílají vlastní intimní fotky.			
7.	Někdo použije AI filtr na fotku spolužačky/spolužáka tak, aby vypadal/a „sexy“ nebo „odhaleněji“, a dá to na Instagram stories.			
8.	Někdo ti napíše: „Hele, existuje appka, co tě umí svlíknout. Pošli mi fotku holky/kluka, co se ti líbí, vyzkoušíme to.“			
9.	Někdo založí anonymní účet „Odhalení z naší školy“ a sdílí tam falešné deep nudes spolužáků.			
10.	Někdo tajně udělá screenshot z videohovoru spolužáka/spolužačky a později ho použije pro vytvoření deep nude.			

Tip pro učitele – doplňující otázky k diskusi:

- Co všechno je „šíření“? (přeposlání, ukázání na mobilu, screenshot, repost, sdílení do jiné skupiny)
- Proč může „přeposlání“ deep nudes napáchat stejné škody jako samotné vytvoření?
- Jak by ses cítil/a, kdyby se šířil tvůj falešný intimní obrázek, i když víš, že není pravý?

- Představte si situaci, že by vaše fotografie unikla do prostředí internetu – je možné ji odstranit? Jakým způsobem?
- Jaké následky může mít „vtip“, když se dostane mimo třídní chat?
- Jak vypadá „tichý souhlas“? (smích, emoji, lajky, mlčení apod.)
- Co oběť potřebuje jako první: potrestat viníka, nebo bezpečí a podporu?
- Co oběti pomůže a co ji naopak může ještě víc ublížit?
- Jak se dá snížit riziko zneužití našich fotek?
- Co bychom měli udělat, když se v třídním chatu objeví falešná deep nude fotografie? (Nepřeposílat, nekomentovat, neukazovat to nikomu dalšímu. Pokud to jde, zastavit šíření a okamžitě zapojit dospělého.)

Doplňující informace pro učitele:

Připomínáme, že **sexting je odesílání či jiné sdílení vlastních intimních materiálů s jinými uživateli internetu**. Sexting může být realizován dobrovolně, ale také nedobrovolně – pod nátlakem.

Odpovědi na úkoly:

1. Sexting je sdílení (odesílání, ale i přijímání) vlastních intimních materiálů. Je velmi často součástí seznamování. Slovo „nudesky“ je název právě pro intimní materiály, které se v rámci sextingu využívají. Sexting se týká dívek i chlapců.
2. Věkové limity:
Od 15 let mohu mít sex.
Od 18 let mohu fotit vlastní intimní fotografie.
Od 15 let mohu mít účet na sociálních sítích bez souhlasu rodičů.

Shrnutí diskusní části:

V závěru bychom měli zdůraznit, že sexting s sebou nese rizika. Jakmile někomu pošleme vlastní intimní fotografii, ztrácíme nad ní plnou kontrolu a druhá strana ji může zneužít – například

k vydírání, vyhrožování nebo k dalšímu šíření po internetu. Pokud se intimní fotografie dostane na internet, je velmi obtížné – téměř nemožné – se jí zcela zbavit.

Žáky bychom měli upozornit, že od 1. ledna 2026 už právní úprava výslovně míří i na situace, kdy někdo bez souhlasu použije cizí tvář/identitu k výrobě pornografického obsahu a šíří ho (typicky deepfake/deep nudes).

Aktualizace 29. 12. 2025.